



Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna

76-200 Słupsk, ul. Narutowicza 9

tel./fax: (59) 845 60 20

www.ppp.slupsk.pl e-mail ppp.slupsk1@poczta.onet.pl

W ramach realizacji **Projektu „Pedagogika cyrku w terapii dzieci z zaburzeniami motoryki małej”** zakwalifikowana grupa 15 **nauczycieli przedszkola** uczestniczyła w warsztatach szkoleniowych **„Kreatywna praca z grupą metodami pedagogiki cyrku”**. Warsztaty zostały poprowadzone przez specjalistów w zakresie pedagogiki cyrku z **Centrum Edukacyjnego Akson-Kraków**.

Cel warsztatu:

- **wyjaśnienie korzystnego wpływu cyrku w pracy pedagogicznej nauczyciela**
- **wyjaśnienie roli motywacji w twórczej pracy metodami cyrkowymi**
- **twórcze ćwiczenia wprowadzające**
- **praktyczne warsztaty uwzględniające: żonglerkę/poi/talerzyki cyrkowe metodą „wioski eksperymentalne” - rotacyjne**
- **materiały informacyjne dotyczące pracy metodami cyrkowymi**

Krótki opis metody:

Pedagogika cyrku prawie nieznaną w Polsce nowatorską formą stymulacji aktywności ruchowej. To **element pedagogiki zabawy**. Uczy i rozwija umiejętności dzieci i młodzieży poprzez elementy sztuk cyrkowych. Działanie **w konwencji cyrkowej** pozwala na **swobodę, improwizację i rozluźnienie**, wzbogaca **możliwości intelektualne**, emocjonalne i fizyczne oraz buduje **motywację**. Zabawa w cyrk otwiera na niezwykłość, nowość bez obaw i z ogromną ciekawością na nieznaną. Zabawa w takiej konwencji ułatwia realizację rzeczy nowych i nawiązywanie nowych kontaktów. Cyrk wspiera **spontaniczność działania, łączy i rozwija**.

Sztuka cyrkowa jest jedną z metod **poprawy koncentracji** a co za tym idzie **wyników w nauce**. Poza tym nabywanie umiejętności sprawnościowych podnosi poziom **samozadowolenia, samorealizacji i pewności siebie** oraz zwiększa zdrową samoocenę wszystkich uczestników. Cyrk przynosi niezwykłe efekty w obszarze **koordynacji ruchowej** oraz rozwoju **motoryki małej i dużej**, a przy tym jest bardzo atrakcyjny, wręcz „magiczny” i stanowi dla uczestników niezależnie od wieku wyzwanie i niezwykłą przygodę.

Warsztaty cyrkowe korzystnie wpływają m.in. na następujące obszary:

- Improwizacja
- Spontaniczność
- Rozluźnienie
- Relaks
- Motywację
- Relacje interpersonalne
- Umiejętność radzenia sobie z sukcesem i porażką
- Porównania społeczne
- Samoocena
- Pewność siebie
- Koncentracja
- Koordynacja ruchowa
- Koordynacja między półkulami mózgowymi
- Świadomość własnego ciała
- Motoryka mała
- Motoryka duża



Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna

76-200 Słupsk, ul. Narutowicza 9

tel./fax: (59) 845 60 20

www.ppp.slupsk.pl e-mail ppp.slupsk1@poczta.onet.pl

To tylko niektóre obszary, na które pozytywnie wpływa praca metodami cyrkowymi. Do najczęstszych narzędzi, którymi posługuje się pedagogika cyrku należą:

- **Żonglerka**

Już tzw „kaskada” 3 piłeczkami korzystnie wpływa m.in. na koncentrację, koordynację, motorykę. Żonglerka kolorowymi chustkami stanowi dodatkowo możliwość ekspresji pozytywnych emocji.

- **Poi**

Poi treningowe to dla uczestników zajęć doskonały sposób poprawy koordynacji ruchowej, drogi oko-ręka, a poprzez połączenie ruchu z muzyką poprawia wyczucie rytmu i stanowi atrakcyjną formę poprawy koncentracji.

- **Talerzyki cyrkowe**

Wymagają odpowiedniego ruchu nadgarstkiem, dłonią, ręką – dzięki czemu stanowią bardzo dobry trening motoryki. W związku z atrakcyjną formą zabawy i różnym stopniem opanowania talerzyka dają możliwość odniesienia sukcesu każdemu uczestnikowi, co pozytywnie wpływa na motywację i zdrową samoocenę.

- **Diabolo**

Pozwala na różnorodną pracę indywidualną. Diabolo rozwija wyobraźnię, koordynację ruchową oraz inteligencję przestrzenną.

- **Modelowanie balonów**

Tworzenie figur balonowych rozwija wyobraźnię przestrzenną, kreatywność, motorykę małą. Stanowi również atrakcyjny sposób odpoczynku od męczących ćwiczeń ruchowych.

Termin, godzina, miejsce warsztatów:

Termin: **29 listopad 2011r.**

Godzina: **17.00**

Czas trwania spotkania: **60 min**

Miejsce spotkania: **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Słupsku ul. Narutowicza 9** (miejsce zajęć - sala gimnastyczna)

W ramach oceny warsztatów została przeprowadzona wśród uczestników szkolenia anonimowa ankieta – poniżej prezentujemy wyniki ankiety:

Liczba osób uczestniczących w ankiecie: 14 osób



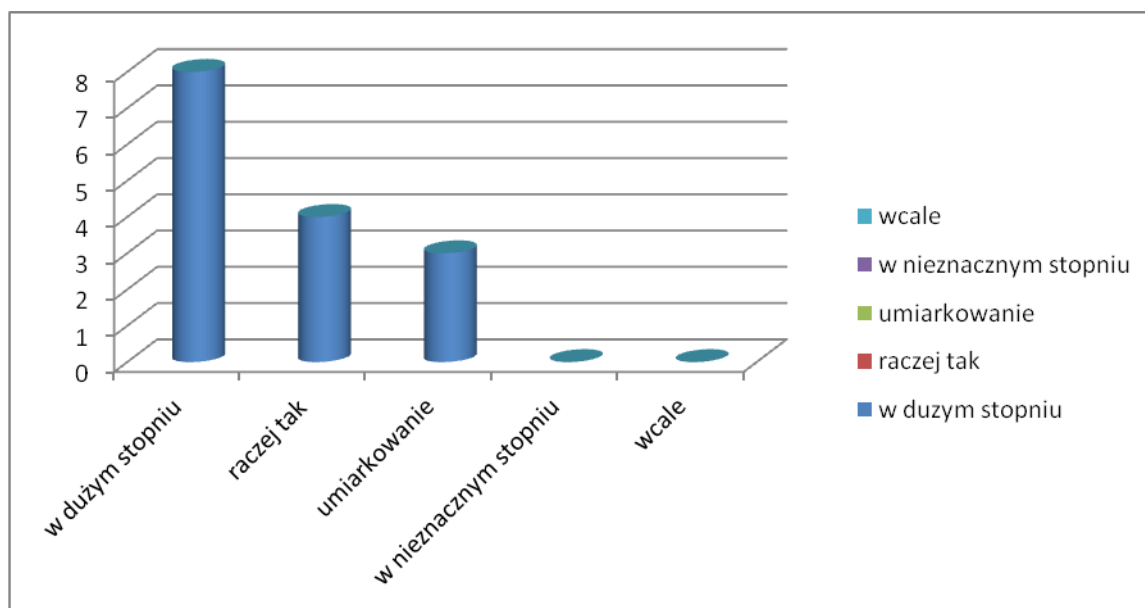
Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna

76-200 Słupsk, ul. Narutowicza 9

tel./fax: (59) 845 60 20

www.ppp.slupsk.pl e-mail ppp.slupsk1@poczta.onet.pl

1. Czy zajęcia spełniły Pana/Pani oczekiwania?



2. Jakie elementy warsztatów były dla Pana/Pani najbardziej przydatne (napisz)?

- rzucanie piłeczkami;
- zabawy z chustą;
- żonglerka chustą;
- kręcenie talerzy;
- wszystkie ćwiczenia poprowadzone w czasie;
- wszystkie;
- efekt zabawy;
- zabawy chustami;
- ćwiczenia z piłeczkami, talerzami;
- usprawnienie motoryki małej i dużej, koordynacja ruchowa;

3. Jakie elementy warsztatów były dla Pana/Pani najmniej przydatne (napisz)?

- żonglerka 3 piłeczkami;
- kręcenie talerzami;
- nie było;

4. Jak ocenia Pan/Pani pracę specjalisty podczas warsztatów? (zakreśl w tabeli oceny; oceny oznaczają: 5-bardzo dobrze, 4-dobrze, 3-przeciętnie, 2-słabo, 1-źle)



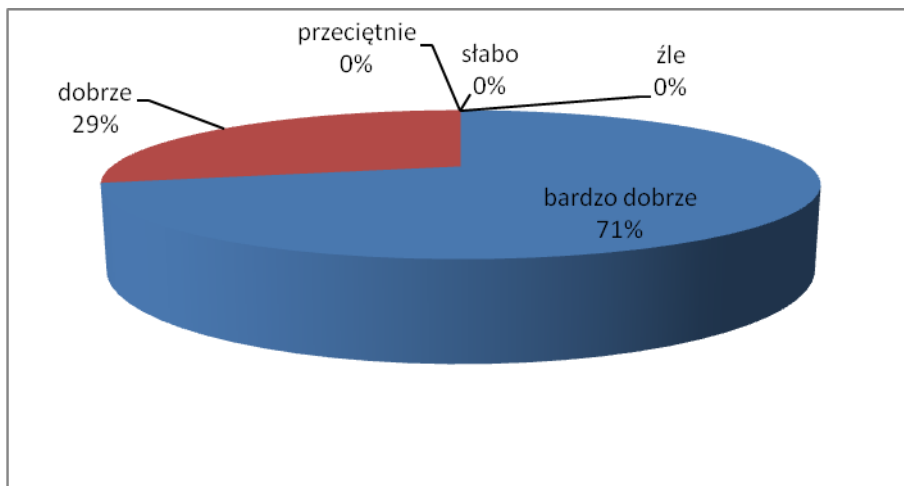
Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna

76-200 Słupsk, ul. Narutowicza 9

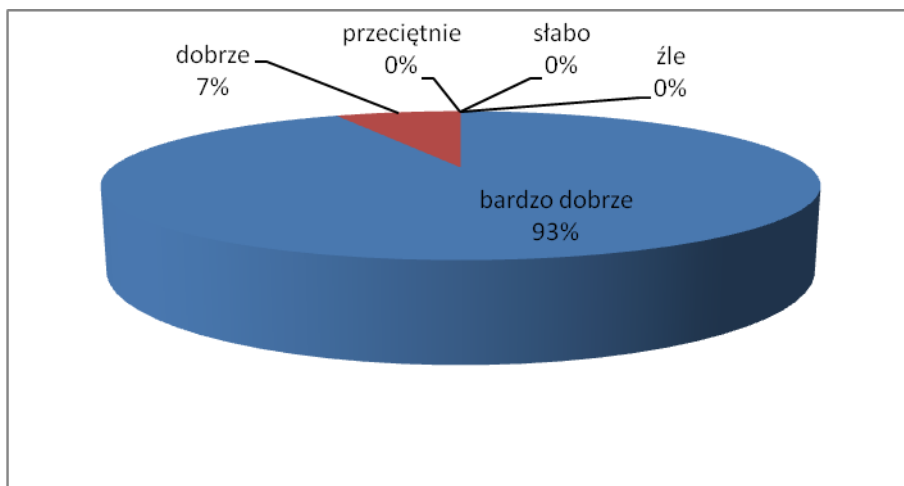
tel./fax: (59) 845 60 20

www.ppp.slupsk.pl e-mail ppp.slupsk1@poczta.onet.pl

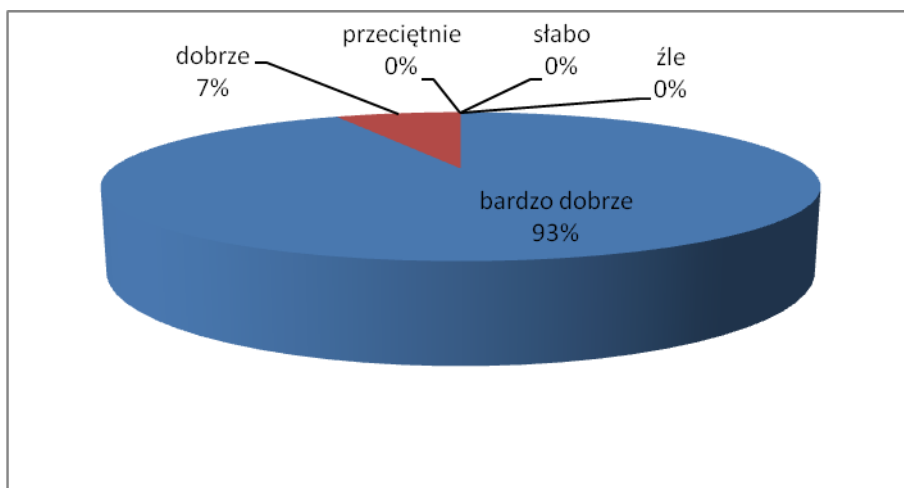
a. wiedza i przygotowanie merytoryczne



b. umiejętności komunikacyjne (przekazywanie wiedzy, podawanie instrukcji, omówienie ćwiczeń, prowadzenie dyskusji itp.)



c. umiejętności organizacyjne (planowanie czasu, organizacja zajęć)





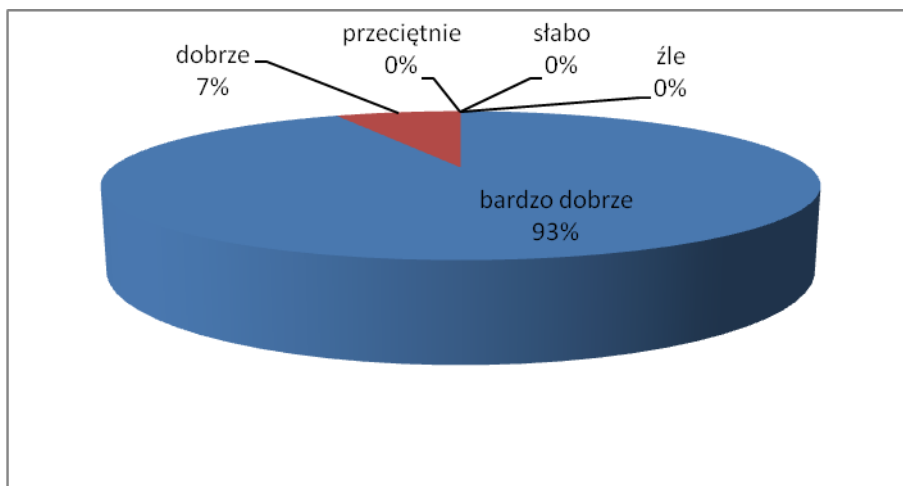
Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna

76-200 Słupsk, ul. Narutowicza 9

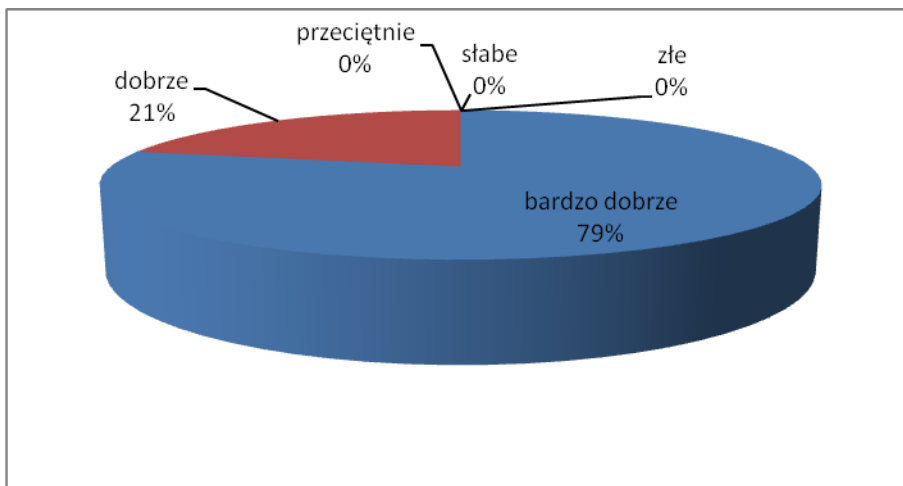
tel./fax: (59) 845 60 20

www.ppp.slupsk.pl e-mail ppp.slupsk1@poczta.onet.pl

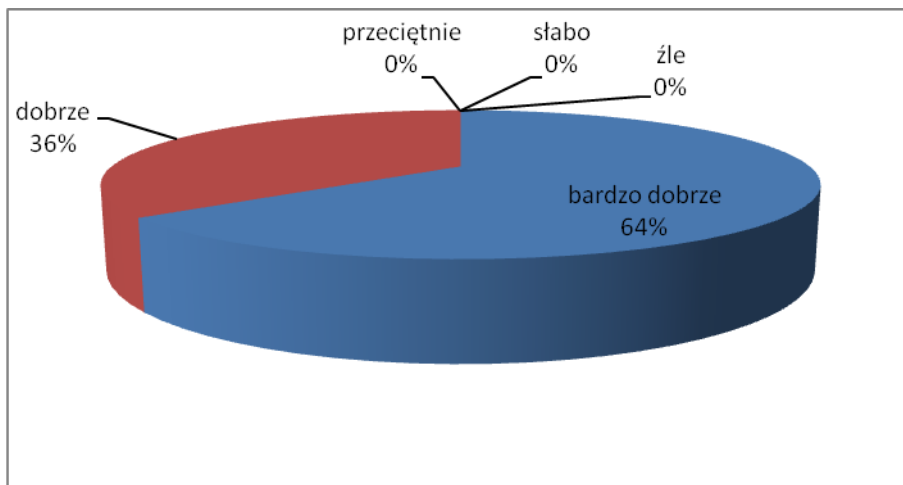
d. angażowanie uczestników i budowanie klimatu grupowego wiedza i przygotowanie merytoryczne



5. Jak Pan/Pani ocenia materiały szkoleniowe?



6. Jak Pan/Pani ocenia aspekty organizacyjne warsztatów (lokalizacja, sala, czas warsztatów itp.)?





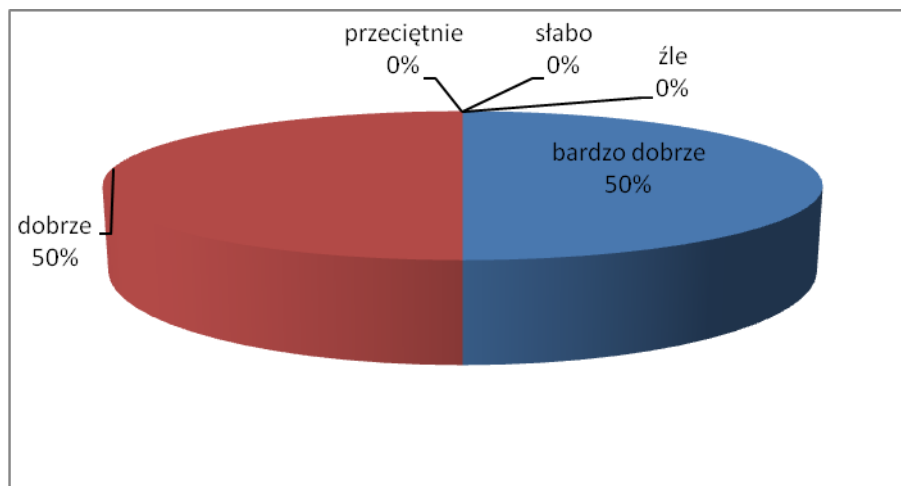
Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna

76-200 Słupsk, ul. Narutowicza 9

tel./fax: (59) 845 60 20

www.ppp.slupsk.pl e-mail ppp.slupsk1@poczta.onet.pl

7. Jak Pan/Pani ocenia kiermasz pomocy edukacyjno-terapeutycznych?



Z przeprowadzonej ankiety wynika, że:

- **zajęcia w dużym stopniu spełniły oczekiwania uczestników**
- **sporo pozytywnych komentarzy dotyczyło przydatności warsztatów**
- **bardzo dobrze została oceniona praca specjalisty**
- **większość uczestników wyraziła zadowolenie z otrzymanych materiałów szkoleniowych**
- **na bardzo dobrym poziomie zostały ocenione aspekty organizacyjne warsztatów**
- **50% uczestników oceniło kiermasz pomocy – dobrze i 50% uczestników oceniło kiermasz pomocy jako bardzo dobry**